



PORTIONS INDIVIDUELLES

1. Combinez le liquide désiré et l'épaississant mesuré tout en remuant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à un maximum de 30 secondes.
2. Accordez jusqu'à 5 minutes pour que les liquides clairs atteignent la consistance désirée.
3. Accordez jusqu'à 15 minutes pour que les produits laitiers et les suppléments atteignent la consistance désirée.

VRAC

1. Préparez votre mélange: Prémésez l'épaississant dans un récipient sec. Ajoutez jusqu'à 1/3 du contenant de supplément. Fouettez pendant 15 secondes.
2. Transférez le mélange dans un mélangeur. Ajoutez le reste du liquide à épaissir au mélange épaissi.
3. Mélangez à vitesse minimal pendant 5 minutes.

* Si vous utilisez un mélangeur électrique, mélangez par interval afin d'éviter la formation de bulles.

CLAIR

Liquides	Volumes de liquides	2	3	4
		Légèrement épais - Niveau 2	Modérément épais - Niveau 3	Très épais - Niveau 4
Produits laitiers	125 ml	1 mesure (1.4 g, 4 ml)	2 mesures (2.8 g, 8 ml)	6 mesures (8.4 g, 24 ml)
Liquides clairs		1 mesure (1.4 g, 4 ml)	2 mesures (2.8 g, 8 ml)	9 mesures (12.6 g, 36 ml)
Produits laitiers	250 ml	2 mesures (2.8 g, 8 ml)	4 mesures (5.6 g, 16 ml)	10 mesures (14 g, 40 ml)
Liquides clairs		2 mesures (2.8 g, 8 ml)	4 mesures (5.6 g, 16 ml)	13 mesures (18.2 g, 52 ml)
Produits laitiers	1000 ml	5 mesures (7.0 g, 20 ml)	7 mesures (9.8 g, 28 ml)	14 mesures (19.6 g, 56 ml)
Liquides clairs		11 mesures (15.4 g, 44 ml)	15 mesures (21 g, 60 ml)	45 mesures (63 g, 180 ml)
Suppléments	235 ml / 1 conserve	2 mesures (2.8 g, 8 ml)	2.5 mesures (3.5 g, 10 ml)	12 mesures (16.8 g, 48 ml)
	1410 ml / 6 conserves	6 mesures (8.4 g, 24 ml)	13 mesures (18.2 g, 52 ml)	25 mesures (35 g, 100 ml)

Liquides clairs: eau, jus, thé, café, boissons gazeuses

Mesure incluses

Le tableau de mélange du supplément en vrac est conforme aux consistances de l'IDDSI à des températures réfrigérées.

Description	Code produit	Portions / caisse	Rendement	Durée de vie	Cachère	Sans lactose	Sans gluten
Thick & Easy® Clair Épaississant conserve	72488	12 / 126g	1080	3 years	Ⓢ	Y	Y
Thick & Easy® Clair Épaississant vrac	72456	1 / 1.81 kg	1285	3 years	Ⓢ	Y	Y

Portions	Calories	Lipide	% VQ	Gras saturé	% VQ	Gras trans	Cholestérol	Sodium	% VQ	CT	% VQ	Fibres	% VQ	Sucre	Protéines	Vitamine A	Vitamine C	Calcium
1.4 g	5	0 g	0%	0 g	0%	0 g	0 mg	20 mg	1%	1 g	0%	0 g	0%	0 g	0 g	0%	0%	0%

Ingrédients : Maltodextrine, gomme xanthane, carraghénane, érythritol.



Intogreat Support clinique Lorraine Huza, RD – ON/MB/QC • lorraine@intogreat.ca • (514) 919-5876

Intogreat Support clinique et ventes soins de santé Amanda Hunter, RN RD – BC/AB/SK • amanda@intogreat.ca • (236) 998-3794



Freeman Signature Sales Support Team – ON/QC & Provinces de l'Atlantique • info@freemancan.com • 1-888-641-2040

